

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LEISIANE MENDES BUENO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 35

Ritmo 03:53 100/m



CICLISMO

00 : 22 : 33

Velocidade média 2,66 km/h



CORRIDA

00 : 15 : 54

Ritmo 06:21 min/km



TEMPO

00 : 54 : 02



Colocação GERAL

2



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 3.9k Faixa etária: F4049

Equipe:

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

